



دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی قزوین

دانشکده پرستاری و مامایی

پایان نامه جهت دریافت درجه کارشناسی ارشد رشته مشاوره در مامایی

بررسی تاثیر مشاوره گروهی مادران بر رفتارهای ارتقا دهنده سلامت دختران نوجوان

مقطع تحصیلی متوسطه اول شهر قزوین ۱۳۹۷

استاد راهنما

سرکار خانم دکتر نضال آژ

استاد مشاور

سرکار خانم مریم مافی

نگارش

منیره پورشمسیان

زمستان ۱۳۹۷

چکیده:

سابقه و هدف: ترویج رفتارهای سالم از طریق مشاوره و آموزش و تاکید بر توانمندی خانواده و والدین در حمایت از نوجوانان، برای پیشگیری از مخاطرات در بزرگسالی و نیز توسعه کشورها ضروری است. این پژوهش با هدف تعیین تاثیر مشاوره گروهی مادران بر رفتارهای ارتقا دهنده سلامت دختران نوجوان در مقطع تحصیلی متوسطه اول شهر قزوین انجام شد .

مواد و روش‌ها: پژوهش حاضر از نوع کارآزمایی در عرصه می باشد که با شناسه IRCT20180131038580N1 در مرکز ثبت کارآزمایی های بالینی ثبت گردید. مشارکت کنندگان پژوهش ۱۰۰ دانش آموزان دختر دوره متوسطه اول شهر قزوین و مادران آن ها بودند. روش نمونه گیری خوشه ای چند مرحله ای و ابزار مورد استفاده در این پژوهش، پرسشنامه اطلاعات دموگرافیک و

پروفایل سبک زندگی ارتقا دهنده سلامت بود که به صورت قبل و دو ماه بعد از مداخله توسط دانش آموزان دختر تکمیل گردید. مداخله به صورت مشاوره گروهی طی چهار جلسه ۹۰-۶۰ دقیقه ای بر روی مادران صورت پذیرفت .

یافته ها: میانگین امتیازات کسب شده از پرسشنامه رفتارهای ارتقا دهنده سلامت در گروه کنترل قبل از مداخله ($20/133 \pm 27$) و گروه آزمون ($138/86 \pm 23/54$) بود، ولی بعد از مداخله در گروه کنترل ($138/29 \pm 46/17$) معنی دار نبود ولی در گروه آزمون افزایش آماری معنی داری حاصل شد ($151/76 \pm 26/10$).

نتیجه گیری: یافته های پژوهش نشان داد که مشاوره گروهی مادران در مورد سبک زندگی ارتقا دهنده سلامت می تواند بر افزایش رفتارهای ارتقا دهنده سلامت نوجوانان آن ها موثر باشد. با توجه به اهمیت نقش مادران در حمایت و ارتقای سلامت نوجوانان دختر ضرورت دارد که آموزش و مشاوره مادران در اولویت قرار گیرد تا گام مهمی در افزایش رفتارهای سالم در نوجوانان دختر برداشته شود.

واژگان کلیدی: مشاوره گروهی، رفتارهای ارتقادهنده سلامت، نوجوانی.



Qazvin University of Medical Sciences

Midwifery & School of Nursing

Thesis for the Degree of Master of Midwifery counseling

**The effect of mothers' group counseling on the health
promoting behaviors of adolescent girls
secondary school s in Qazvin city 2017**

Under supervision of:

Nazal Azh

Advoser:

Maryam Mafi

Student:

Monireh Pourshamsian

Publication: 2018

Abstract

Background and purpose: Promoting healthy behaviors through counseling and education and emphasizing the ability of families and parents to support adolescents is essential to preventing the risks of adulthood and developing countries. The aim of this study was to determine the effect of mothers' group counseling on the health promoting behaviors of adolescent girls in the first grade of primary school in Qazvin.

Materials and Methods: This is a case-control study that was registered with IRCT20180131038580N1 at the Clinical Trials Registry. Participants of the study were 100 high school female students in Qazvin and their mothers. The multistage cluster sampling method and the instrument used in this research were demographic information and health promotion lifestyle profiles, which were completed before and two months after the intervention by female

students. The intervention was carried out in the form of group counseling in the course of four sessions of 90-60 minutes on mothers.

Results: The mean score of the health promotion behaviors questionnaire in the control group before the intervention (133.20 ± 27) and the experimental group (138.86 ± 23.54), but after the intervention in the control group (138.46 ± 13.88) was not significant, but a statistically significant increase was observed in the test group (151.76 ± 10.21)

Conclusion: The findings of this study showed that mothers' group counseling about health promotion lifestyle can be effective in increasing their adolescent health promotion behaviors. Considering the importance of the role of mothers in protecting and promoting the health of female adolescents, it is essential that mothers' education and counseling be taken as a priority in order to make a significant contribution to improving healthy behaviors in adolescent girls.

Keywords: group counseling, health promotion behaviors, adolescents.